



Männerriege Mülligen
Oberturner
Dani Huber
5243 Mülligen

T 077/537 67 61
danihuebe@bluewin.ch
www.mrmuelligen.ch

«Männerriege Mülligen»

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 1. November 2020

Version: 1. November 2020

Ersteller: Dani Huber Corona-Beauftragter

Ausgangslage

Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Empfehlungen des Bundesrates vom 28. Oktober 2020 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO/Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport (Bereich Breitensport) stattfinden kann.

Übergeordnete Grundsätze im Sport

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus. Diese Grundsätze sind:

- A Symptomfrei ins Training
- B Distanz und Gruppengrösse einhalten (1.5 m Abstand)
- C Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- D Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- E Schutzmaskenpflicht
- F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins

A. Nur symptomfrei ins Training

Turner, sowie Leiterinnen und Leiter mit Krankheitssymptomen, dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

B. Distanz und Gruppengrösse einhalten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und es gilt Maskenpflicht (siehe Punkt E). Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten.

Sportaktivitäten in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Leiterpersonen) pro Halle sind nur Sportarten ohne Körperkontakt erlaubt. In Innenräumen von öffentlich zugänglichen Einrichtungen sind Sportaktivitäten erlaubt, sofern eine Maske getragen und der Abstand (1,5 Meter) eingehalten wird. In grossen Räumlichkeiten kann auf das Tragen einer Maske verzichtet werden, sofern genügend Raum vorhanden ist (mindestens 15 m² pro Person).

Alle Kontaktsportarten (z.B. Spilsportarten) sind verboten. (Faustball gilt ohne Körperkontakt)

C. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

D. Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5).

E. Schutzmaskenpflicht

In den Innenräumen der Sporthalle gilt allgemeine Maskenpflicht. In grossen Räumlichkeiten (z.B. Tennishallen, Sporthallen) kann auf das Tragen einer Maske verzichtet werden, sofern genügend Raum vorhanden ist (mindestens 15 m² pro Person).

Unsere Halle ist mit 22m x 14m → 308m² erfüllt die nötigen Platzverhältnisse

F. Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Dani Huber. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. 077 537 67 61 oder danihuebe@bluewin.ch).

Verantwortlichkeit der Umsetzung vor Ort

Vorstand MR Mülligen:

- Verantwortung zur Planung, Umsetzung und Kommunikation des Schutzkonzeptes.
- Absprache mit Behörden, Gemeinde und Hauswartteam
- Erstellt Kommunikationsvorlagen für die einzelnen Riegenleiter
- Überwacht punktuell die Einhaltung der Vorgaben vor Ort.

Turnleiter Dani Huber:

- Trainingsplanung für die Männerriege
- Kommunikation zu den Turnteilnehmer
- Überwachen der Einhaltung der Abstandsregeln im Trainingsbetrieb
- Planung und Umsetzung der Trainingsinhalte.

Turnerinnen und Turner:

- Vermeiden Verletzungen durch Verzicht auf unnötiges Risiko.

Alle:

- Einhaltung der geltenden Abstandsregeln und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Umsetzungskonzeptes mit hoher Eigenverantwortung ein.

Kommunikation des Umsetzungskonzeptes

Das Umsetzungskonzept wird den folgenden Gruppen zugestellt:

- Vorstand
- Gemeinde Mülligen (zur Info)

Übergeordnete Schutzkonzepte:

- Schul-, Sport- und Freizeitanlagen der Gemeinde Mülligen COVID-19 Schutzmassnahmen
- STV (Schweiz): COVID-19 SCHUTZMASSNAHMEN IM TURNSPORT (Trainingsbetrieb)

Mülligen, 1. November 2020

Vorstand Männerriege Mülligen